

VENDREDI 6 MAI 2016 / FRIDAY MAY 6th, 2016	
ENTRAÎNEMENT / TRAINING SESSION	
QUEBEC - ENTRAINEMENT 8:30 à 10:00 NEW-BRUNSWICK & NEWFOUNDLAND - TRAINING SESSION 10:00 to 11:30 ONTARIO - TRAINING SESSION 11:30 to 13:00 NOVA SCOTIA - TRAINING SESSION 13:00 to 14:30 Réunion technique / Technical meeting 14:30 Cérémonie d'ouverture 17:00 / Opening ceremonies 5pm	
VENDREDI 6 MAI 2016 / FRIDAY MAY 6th, 2016	
SYNCHRO TRAMPOLINE	

Plateau A / Panel A

17:30	17:45	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN (5) + L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN (6)
17:45	18:00	Prelim	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN (5) + L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN (6)
<i>Remise des médailles / Awards : 19:15</i>			
18:05	18:15	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN (8)
18:15	18:25	Prelim	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN (8)
<i>Remise des médailles / Awards : 19:15</i>			
18:35	18:50	Échauf / W-Up	L2 - HOMME / MEN (5) + L3 HOMME / MEN (5)
18:50	19:05	Prelim	L2 - HOMME / MEN (5) + L3 HOMME / MEN (5)
<i>Remise des médailles / Awards : 19:15</i>			

Plateau B / Panel B

17:50	18:00	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN (8)
18:00	18:10	Prelim	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN (8)
<i>Remise des médailles / Awards : 19:15</i>			
18:15	18:30	Échauf / W-Up	L2 - FEMMES / WOMEN (10)
18:30	18:45	Prelim	L2 - FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 19:15</i>			
18:55	19:10	Échauf / W-Up	L3 FEMMES / WOMEN (6) + L4 (4+3)
19:10	19:30	Prelim	L3 FEMMES / WOMEN (6) + L4 (4+3)
<i>Remise des médailles / Awards : 19:15</i>			

SAMEDI 7 MAI 2016 / SATURDAY MAY 7th, 2016

TRAMPOLINE

Plateau A / Panel A

08:30	08:45	Échauf / W-Up	L4 FEMMES / WOMEN GROUP 1 (8)
08:45	09:05	Compé	L4 FEMMES / WOMEN GROUP 1 (8)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
09:15	09:35	Échauf / W-Up	L3 FEMMES / WOMEN GROUP 1 (10)
09:35	10:00	Compé	L3 FEMMES / WOMEN GROUP 1 (10)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
10:20	10:35	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN GROUP 1 (8)
10:35	10:55	Compé	L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN GROUP 1 (8)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
11:05	11:25	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN GROUP 1 (13)
11:25	11:55	Compé	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN GROUP 1 (13)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			

Plateau B / Panel B

08:55	09:10	Échauf / W-Up	L4 FEMMES / WOMEN GROUP 2 (8)
09:10	09:30	Compé	L4 FEMMES / WOMEN GROUP 2 (8)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
09:45	10:05	Échauf / W-Up	L3 FEMMES / WOMEN GROUP 2 (10)
10:05	10:30	Compé	L3 FEMMES / WOMEN GROUP 2 (10)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
10:45	11:00	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN GROUP 2 (8)
11:00	11:20	Compé	L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN GROUP 2 (8)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
11:50	12:00	Échauf / W-Up	L4 HOMMES / MEN (6)
12:00	12:10	Compé	L4 HOMMES / MEN (6)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			

DINER DES OFFICIELS / LUNCH JUDGES (12:15 - 13:20)

13:55	14:10	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN GROUP 2 (9)
14:10	14:30	Prelim	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN GROUP 2 (9)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
14:50	15:10	Échauf / W-Up	L1 13 + / 13 ans + FEMMES / WOMEN GROUP 2 (11)
15:10	15:35	Prelim	L1 13 + / 13 ans + FEMMES / WOMEN GROUP 2 (11)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
15:50	16:10	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN Group 2 (11)
16:10	16:35	Prelim	L2 FEMMES / WOMEN Group 2 (11)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
16:55	17:10	Échauf / W-Up	L2 HOMMES / MEN Group 1 (8)
17:10	17:25	Prelim	L2 HOMMES / MEN Group 1 (8)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
17:30	17:50	Échauf / W-Up	L3 HOMMES / MEN (13)
17:50	18:20	Prelim	L3 HOMMES / MEN (13)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			

13:20	13:40	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN GROUP 1 (10)
13:40	14:05	Prelim	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN GROUP 1 (10)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
14:15	14:35	Échauf / W-Up	L1 13 + / 13 ans + FEMMES / WOMEN GROUP 1 (12)
14:35	15:05	Prelim	L1 13 + / 13 ans + FEMMES / WOMEN GROUP 1 (12)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
15:20	15:40	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN Group 1 (11)
15:40	16:05	Prelim	L2 FEMMES / WOMEN Group 1 (11)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
16:20	16:40	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN Group 3 (10)
16:40	17:05	Prelim	L2 FEMMES / WOMEN Group 3 (10)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			
17:15	17:30	Échauf / W-Up	L2 HOMMES / MEN Group 2 (8)
17:30	17:45	Prelim	L2 HOMMES / MEN Group 2 (8)
<i>Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00</i>			

DIMANCHE 8 MAI 2016 / SUNDAY MAY 8th, 2016

FINALE TRAMPOLINE FINALS

Plateau A / Panel A

08:30	08:40	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN (10)
08:40	08:55	Finales	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:15</i>			
09:05	09:20	Échauf / W-Up	L4 FEMMES / WOMEN (10) + HOMMES / MEN (6)
09:20	09:45	Finales	L4 FEMMES / WOMEN (10) + HOMMES / MEN (6)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:15</i>			
10:00	10:10	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN (10)
10:10	10:25	Finales	L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:15</i>			
10:40	10:50	Échauf / W-Up	L2 HOMMES / MEN (10)
10:50	11:05	Finales	L2 HOMMES / MEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:15</i>			
11:20	11:30	Échauf / W-Up	L3 HOMMES / MEN (10)
11:30	11:45	Finales	L3 HOMMES / MEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:15</i>			

Plateau B / Panel B

08:50	09:00	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN (10)
09:00	09:15	Finales	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:15</i>			
09:40	09:50	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN (10)
09:50	10:05	Finales	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:15</i>			
10:20	10:30	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN (10)
10:30	10:45	Finales	L2 FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:15</i>			
11:00	11:10	Échauf / W-Up	L3 FEMMES / WOMEN (10)
11:10	11:25	Finales	L3 FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:15</i>			

**VENDREDI 6 MAI 2016 / FRIDAY MAY 6th, 2016****ENTRAÎNEMENT / TRAINING SESSION**

QUEBEC - ENTRAINEMENT 8:30 à 10:00
NEW-BRUNSWICK & NEWFOUNDLAND - TRAINING SESSION 10:00 to 11:30
ONTARIO - TRAINING SESSION 11:30 to 13:00
NOVA SCOTIA - TRAINING SESSION 13:00 to 14:30
Réunion technique /Technical meeting 14:30
Cérémonie d'ouverture 17:00 / Opening ceremonies 5pm

VENDREDI 6 MAI 2016 / FRIDAY MAY 6th, 2016**TUMBLING**

17:30	17:45	Échauf / W-Up	L4 (3+3)
17:45	18:00	Prelim	L4 (3+3)

18:00	18:15	Échauf / W-Up	L3 FEMMES / WOMEN Group 1 (9)
18:15	18:35	Prelim	L3 FEMMES / WOMEN Group 1 (9)

18:35	18:50	Échauf / W-Up	L3 FEMMES / WOMEN Group 2 (8)
18:50	19:10	Prelim	L3 FEMMES / WOMEN Group 2 (8)

19:10	19:25	Échauf / W-Up	L3 HOMMES / MEN (8)
19:25	19:45	Prelim	L3 HOMMES / MEN (8)

**SAMEDI 7 MAI 2016 / SATURDAY MAY 7th, 2016****DOUBLE MINI TRAMPOLINE**

07:40	08:00	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN (17)
08:00	08:40	Prelim	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN (17)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

08:40	08:50	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN (10)
08:50	09:05	Prelim	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN (10)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

09:05	09:20	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans+ FEMMES / WOMEN Group 1 (10) + L1 13+ HOMMES/MEN (3)
09:20	09:45	Prelim	L1 13+ / 13 ans+ FEMMES / WOMEN Group 1 (10) + L1 13+ HOMMES/MEN (3)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

09:45	09:55	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN Group 2 (10)
09:55	10:10	Prelim	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN Group 2 (10)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

10:10	10:25	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN Group 1 (15)
10:25	10:55	Prelim	L2 FEMMES / WOMEN Group 1 (15)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

10:55	11:15	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN Group 2 (5) + L2 HOMMES/MEN (9)
11:15	11:45	Prelim	L2 FEMMES / WOMEN Group 2 (5) + L2 HOMMES/MEN (9)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

11:45	12:05	Échauf / W-Up	L3 FEMMES / WOMEN (17)
12:05	12:45	Prelim	L3 FEMMES / WOMEN (17)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00**DINER DES OFFICIELS / JUDGES LUNCH (12:45 - 13:30)**

13:15	13:30	Échauf / W-Up	L3 HOMMES/MEN (7)+ L4 HOMMES/MEN (3)
13:30	13:50	Prelim	L3 HOMMES/MEN (7)+ L4 HOMMES/MEN (3)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

13:50	14:05	Échauf / W-Up	L4 FEMMES / WOMEN (12)
14:05	14:30	Prelim	L4 FEMMES / WOMEN (12)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00


SAMEDI 7 MAI 2016 / SATURDAY MAY 7th, 2016
TUMBLING

14:20	14:35	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN Group 1 (13)
14:35	14:55	Prelim	L2 FEMMES / WOMEN Group 1 (13)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

14:55	15:10	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN Group 2 (13)
15:10	15:30	Prelim	L2 FEMMES / WOMEN Group 2 (13)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

15:30	15:40	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN (9)
15:40	15:55	Prelim	L1 12U / 12 ans - HOMMES / MEN (9)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

15:55	16:05	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN (9)
16:05	16:20	Prelim	L1 13+ / 13 ans + HOMMES / MEN (9)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

16:20	16:30	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN Group 1 (10)
16:30	16:45	Prelim	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN Group 1 (10)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

16:45	16:55	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN Group 2 (9)
16:55	17:10	Prelim	L1 13+ / 13 ans + FEMMES / WOMEN Group 2 (9)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

17:10	17:20	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN GROUP 1 (9)
17:20	17:35	Prelim	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN GROUP 1 (9)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

17:35	17:45	Échauf / W-Up	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN GROUP 2 (9)
17:45	18:00	Prelim	L1 12U / 12 ans - FEMMES / WOMEN GROUP 2 (9)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

18:00	18:15	Échauf / W-Up	L2 HOMMES / MEN (15)
18:15	18:40	Prelim	L2 HOMMES / MEN (15)

Remise des médailles / TEAM Awards : 19:00

SOUPER DES OFFICIELS

DIMANCHE 8 MAI 2016 / SUNDAY MAY 8th, 2016

DMT

08:30	08:45	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13 ans + (10+3)
08:45	09:05	Finales	L1 13+ / 13 ans + (10+3)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:30</i>			
09:15	09:30	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN (10)
09:30	09:50	Finales	L2 FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:30</i>			
10:10	10:20	Échauf / W-Up	L2 HOMMES / MEN (9)
10:20	10:40	Finales	L2 HOMMES / MEN (9)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:30</i>			
10:50	11:05	Échauf / W-Up	L1 12U/ 12 ans- FEMMES / WOMEN (10)
11:05	11:25	Finales	L1 12U/ 12 ans- FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:30</i>			
11:35	11:50	Échauf / W-Up	L1 12U/ 12 ans- HOMMES / MEN (10)
11:50	12:10	Finales	L1 12U/ 12 ans- HOMMES / MEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:30</i>			

TUMBLING

08:55	09:10	Échauf / W-Up	L3 FEMMES / WOMEN (10)
09:10	09:25	Finales	L3 FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:30</i>			
09:40	09:55	Échauf / W-Up	L3 HOMMES / MEN (8) + L4 (3+3)
09:55	10:15	Finales	L3 HOMMES / MEN (8) + L4 (3+3)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:30</i>			
10:30	10:45	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13ans+ FEMMES / WOMEN (10)
10:45	11:00	Finales	L1 13+ / 13ans+ FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:30</i>			
11:20	11:30	Échauf / W-Up	L1 13+ / 13ans+ HOMMES / MEN (9)
11:30	11:45	Finales	L1 13+ / 13ans+ HOMMES / MEN (9)
<i>Remise des médailles / Awards : 12:30</i>			

DINER DES OFFICIELS / JUDGES LUNCH (12:15 - 13:15)

DIMANCHE 8 MAI 2016 / SUNDAY MAY 8th, 2016

DMT

TUMBLING

13:25	13:40	Échauf / W-Up	L4 FEMMES / WOMEN (10)
13:40	14:00	Finales	L4 FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 16:00</i>			
14:05	14:20	Échauf / W-Up	L3 FEMMES / WOMEN (10)
14:20	14:40	Finales	L3 FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 16:00</i>			
14:45	15:00	Échauf / W-Up	L3 HOMMES / MEN (7)+ L4 HOMMES/MEN (3)
15:00	15:20	Finales	L3 HOMMES / MEN (7)+ L4 HOMMES/MEN (3)
<i>Remise des médailles / Awards : 16:00</i>			

13:05	13:20	Échauf / W-Up	L2 FEMMES / WOMEN (10)
13:20	13:35	Finales	L2 FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 16:00</i>			
13:50	14:05	Échauf / W-Up	L2 HOMMES / MEN (10)
14:05	14:20	Finales	L2 HOMMES / MEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 16:00</i>			
14:30	14:45	Échauf / W-Up	L1 12U/ 12 ans- FEMMES / WOMEN (10)
14:45	15:00	Finales	L1 12U/ 12 ans- FEMMES / WOMEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 16:00</i>			
15:05	15:20	Échauf / W-Up	L1 12U/ 12 ans- HOMMES / MEN (10)
15:20	15:40	Finales	L1 12U/ 12 ans- HOMMES / MEN (10)
<i>Remise des médailles / Awards : 16:00</i>			